

『スポーツの秋』に **新しい事** はじめましょう!

お試し期間付き

スクール会員

それぞれ決めたレッスンに優先してご参加いただけます。週1回/スタジオ・プール

こんなレッスンやあんなレッスンに挑戦しましょう!

各週どれか **1** つをチョイス!!

スタジオ・プールレッスンの中から



バレトン...フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた裸足で行うエクササイズです。男性にも人気上昇中!

多彩なレッスンをご用意しています。他のレッスンプログラムもご確認ください。



ヨーガ...リラックス瞑想で身体のバランスを調節し、日々のストレスを解消しましょう!



アクアビクス...音楽にのって楽しく水中運動!大きくしっかり動けば脂肪燃焼効果もバツグンです!

キャンペーン価格/初月

5,000 (税別) 円

通常月会費 / 週1回のレッスン **5,500** (税別) 円

スポーツをはじめたいけど...

月にどのくらい通えるか分からない...と迷っている方!!

まずは**週1回**のレッスンからはじめましょう♪

要予約

ご予約ください。

ご用意いただくもの
月会費 (2ヵ月分)・事務手数料
銀行口座番号、同印鑑・写真

初月お試し期間

週に1つレッスンにご参加ください。
最大4つの異なるレッスンをお試しいただけます。
週替わりでお好きなレッスンをお選びください。
4回同じでもOK!

次月~

気に入ったレッスンを1つ選択して週1回の定期的な運動を始めましょう。レッスンを変更したい場合は、月単位でフロントにお申し付けください。(毎月25日締切)

お気軽にフロント受付までお問い合わせください。

※テニスレッスン・サップヨガは対象外となります。